



De nombreuses questions peuvent se poser autour de l'allaitement.

- **Vous êtes enceinte et vous vous posez des questions ?**
- **Vous allaitez et souhaitez être soutenue dans cette aventure ?**
- **Vous reprenez le travail et vous ne savez pas comment faire pour la poursuite de votre allaitement ?**
- **Vous commencez la diversification alimentaire et vous allaitez ?**

Afin de vous accompagner au mieux, l'équipe de la maternité des Dix Lunes vous propose plusieurs ressources.

- Les consultations avec la consultante en lactation (2x/mois)
- Les consultations sages-femmes
- Le SaFeDo (sage-femme à domicile)
- Prise de rendez-vous au 068/26.25.13
- L'ONE et les sages-femmes indépendantes de votre région.

Retrouvez les coordonnées des sages-femmes de votre région sur le site <https://sage-femme.be>.

D'autres sites peuvent également vous aiguiller.

- <https://lllbelgique.org>
- <https://www.infor-allaitement.be>
- <https://www.one.be>

L'équipe de la maternité se tient à votre disposition pour tout renseignement au 068 26 25 13.

.....
Pour vos rendez-vous, un seul numéro
Lu-Ve • 8h-18h :

078 / 150 170

www.epicura.be

EpiCURA
mon hôpital