



L'HAPTONOMIE

« Haptonomie » provient du mot grec « haptain » qui signifie le toucher, le lien.

Cette pratique traite de l'affectivité dans les relations interpersonnelles. Elle est surtout pratiquée dans le cadre néonatal.

Cette méthode prépare les futurs parents à accueillir leur bébé. Ils établissent un contact avec lui par la voix et les mains alors qu'il est encore dans le ventre de sa maman.

Très tôt dans la grossesse, vers le 4^e ou le 5^e mois, le fœtus perçoit la relation intime et affective entre ses parents par la main de son papa posée sur le ventre de sa maman. Le bébé répond à ce contact de façon très personnelle. Ainsi, il est possible pour le papa d'être en relation avec l'enfant et de "jouer" avec lui bien avant la naissance. De cette manière, une interaction et un lien affectif mutuel se créent déjà entre les parents et l'enfant.

Plus qu'une simple préparation à l'accouchement, l'haptonomie se veut une préparation à la parentalité.

En pratique

Pratiquez l'haptonomie dès le 5^e mois de grossesse à raison d'une séance de 45 minutes par mois.

La sage-femme vous accompagne pour vous expliquer et vous indiquer les gestes à accomplir : appels, réponses, jeux, bercements, etc.

Apprenez les positions à adopter lors de la période de travail et lors de l'accouchement.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital