



LE PORTAGE

Bienfaits pour les parents

- Favorise la relation mère/père - enfant.
- Aide l'allaitement maternel prolongé.
- Diminue le risque de dépression post-partum.
- Permet de rendre la maman disponible, sereine et autonome.
- Epargne le périnée après l'accouchement.
- Développe la perception rapide des besoins du bébé par la maman.
- Évite les maux de dos grâce à l'adaptation de l'écharpe en fonction de la taille.

Bienfaits pour le bébé

- Maintient sa température corporelle.
- Favorise un contact corporel permanent.
- Donne l'occasion au bébé de participer à la vie familiale.
- Stimule la fonction motrice.
- Rassure le bébé et diminue ses pleurs.
- Facilite le sommeil.
- Permet une meilleure digestion.
- Garantit une bonne position pour l'évolution de la colonne vertébrale.

Préconisé pour les bébés de petit gabarit, le portage s'adapte à l'enfant tout au long de sa croissance, en harmonie avec la personne qui le porte.

En pratique

Nous vous proposons des séances d'initiation au portage au sein de notre équipe. Contactez le Pôle Mère-Enfant pour prendre rendez-vous.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital