



LES SAGES-FEMMES VOUS ACCOMPAGNENT DURANT VOTRE GROSSESSE

Préparations à la naissance Avant la naissance

- Haptonomie
- Préparation dynamique à l'accouchement
- Hypnose
- Sophrologie
- Yoga prénatal
- Préparation du périnée
- Massage maman
- Méthode Bonapace
- Portage et utilisation des écharpes
- Acupuncture

- Consultation d'accueil
- Suivi de grossesse
- Consultation d'allaitement et alimentation

Après la naissance

- SAFEDO (sage-femme à domicile)
- Massage bébé

La mutuelle rembourse toutes les prestations.
Munissez-vous d'une vignette !

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital

En pratique

Pratiquez l'haptonomie dès le 5^e mois de grossesse à raison d'une séance de 45 minutes par mois.

La sage-femme vous accompagne pour vous expliquer et vous indiquer les gestes à accomplir : appels, réponses, jeux, bercements, etc.

Apprenez les positions à adopter lors de la période de travail et lors de l'accouchement.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital