



LA TÉTÉE EFFICACE

Quels sont les signes, chez la mère, d'une tétée efficace ?

Le rythme des tétées

- La mère parvient à reconnaître les signes montrant que son bébé est prêt à téter.
- La mère propose le sein dès que le nouveau-né le cherche.
- Les tétées ne sont pas limitées, ni dans la fréquence, ni dans la durée.

Le signe de transfert de lait

- La mère constatera que le bébé a bien pris le sein si elle ressent un assouplissement d'un ou des deux seins.

L'état des seins entre les tétées

- Les seins sont tendus et plus volumineux (après la montée de lait).

Les signes de flux d'ocytocine

Lors de la tétée, l'utérus se contracte et des pertes vaginales surviennent. Les seins sont sensibles et le mamelon libre se durcit. La mère remarque également un écoulement à l'autre sein. En fin de tétée, elle éprouve un apaisement et une certaine détente.

Quels sont les signes, chez le bébé, d'une tétée efficace ?

- Le bébé prend bien le sein et se positionne correctement :
 - bouche grande ouverte ;
 - langue en forme de gouttière et légèrement sortie ;
 - menton au niveau du sein et lèvres retroussées ;
 - aréole englobée par la bouche du bébé ;
 - tête légèrement inclinée vers l'arrière.
- La succion est lente et en salves prolongées.
- Le bébé déglutit au rythme des mouvements de succion.

Le signe de transfert de lait

- Le méconium (premières matières fécales du bébé) est éliminé dans les 3 jours qui suivent la naissance.
- Les selles sont fréquentes, liquides ou molles, de couleur jaune ou verte, parfois plusieurs fois par jour le premier mois.
- Les urines sont fréquentes et claires.

L'état général du bébé

- La courbe de poids est ascendante aux alentours du 3^e ou 4^e jour.
- La prise de poids est de minimum 150 g par semaine.

Le rythme des tétées

- Le nouveau-né se réveille au minimum 6 fois par 24h et idéalement 8 à 12 fois par 24h.
- Le nouveau-né est actif pour prendre le sein, il est prêt à téter quand il est éveillé mais calme. Il montre des signes de recherche active, ouvre la bouche et sort la langue.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital