

## En pratique

Prenez rendez-vous en premier lieu auprès de la clinique de la douleur. Vous serez ensuite guidé·e selon vos besoins.

EpiCURA - site de Frameries  
Rue de France, 2 - 7080 Frameries  
Niveau : rez-de-chaussée

**Tél. : 078 / 150 170**

Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2020.

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Clinique d'accompagnement et de traitement de la douleur chronique

**EpiCURA**  
mon hôpital

La clinique d'accompagnement et de traitement de la douleur chronique est née de la volonté institutionnelle de prendre en charge, de manière spécifique, le patient souffrant de douleurs chroniques. Ces douleurs, caractérisées par leur longue durée, leur résistance aux traitements conventionnels et leurs conséquences sur l'autonomie du patient, sont à considérer comme une maladie en soi.

Organisée de façon interdisciplinaire, la clinique vous propose une approche globale, tant thérapeutique qu'éducative.

Les consultations sont assurées par des médecins spécialistes en anesthésie avec des compétences en algologie, en médecine physique ou dans d'autres spécialités comme la psychiatrie. L'équipe pluridisciplinaire est également composée d'autres professionnels de la santé comme les infirmier·ère·s, les psychologues, les kinésithérapeutes et les assistant·e·s sociaux·ales. Diététicienne et ergothérapeutes collaborent aussi avec la clinique.

## Un suivi personnalisé

Suite à l'avis de votre médecin traitant ou de votre spécialiste, vous serez orienté·e vers la clinique de la douleur.

Après une première consultation « en tandem » avec un médecin, un·e infirmier·ère et, le cas échéant, un·e psychologue, l'équipe médicale peut vous orienter vers un bilan et un suivi multidisciplinaire.

**Le projet thérapeutique est élaboré avec vous et implique votre participation active et engagée.** Sa finalité est de vous permettre une réinsertion sociale et professionnelle la plus normale possible. **Par conséquent, la régularité du suivi est importante.**

**En cas d'empêchement, dans l'intérêt de tous, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous au plus tard 24 heures à l'avance.**

## La clinique d'accompagnement et de traitement de la douleur chronique, une équipe multidisciplinaire

### • Les médecins

Par l'analyse de vos antécédents, l'examen clinique et surtout votre écoute, les médecins de la clinique tentent d'identifier les causes possibles de vos douleurs. Ensuite, ils vous orientent éventuellement vers une évaluation interdisciplinaire avec, à la clé, un projet thérapeutique (prise en charge médicamenteuse, éducative, psychologique et sociale). Des techniques loco-régionales (« infiltrations ») peuvent également vous être proposées.

### • L'infirmière

Elle rencontre la plupart des patients. Outre son rôle de coordination de votre trajet de soins au sein de la clinique et d'assistance du médecin, elle évalue vos besoins et vos attentes au travers de votre historique médical et de certains tests psychométriques. Elle participe également à la dispensation de certains traitements et vous informe.

### • La psychologue

La douleur impacte votre quotidien dans diverses sphères de votre vie (professionnelle, familiale, relationnelle, émotionnelle,...). Cette souffrance, associée à la douleur, doit être entendue et prise en charge. C'est le rôle du psychologue de l'équipe.

Adapté à votre rythme et à vos motivations, un suivi individuel ou en groupe peut vous être proposé après le premier entretien. Ces approches vous aident à mieux gérer la douleur ainsi qu'à réduire l'impact de celle-ci sur votre vie. L'objectif est de créer un espace de partage afin de mieux gérer vos émotions.

### • Le kinésithérapeute

La kinésithérapie vise à améliorer votre qualité de vie par le mouvement et permet ainsi de lutter contre la kinésiophobie (la peur du mouvement) qui accompagne souvent le patient douloureux chronique. À cette fin, différentes techniques sont employées afin de vous permettre de récupérer une meilleure autonomie (thérapie manuelle, exercices de contrôle moteur, groupes de remise en mouvement,...).

### • L'ergothérapeute

L'ergothérapeute s'intéresse aux limitations fonctionnelles auxquelles vous pouvez être confronté·e dans votre vie quotidienne (les soins personnels, les tâches quotidiennes, le travail, les loisirs,...) afin de tenter d'en diminuer l'impact au maximum. L'action porte par exemple sur l'aménagement du domicile, l'apprentissage du fractionnement,...

Ce bilan permet de cibler les difficultés que vous rencontrez afin de trouver des solutions adaptées, de favoriser une bonne gestion de la vie quotidienne et donc, d'améliorer votre autonomie.

### • L'assistant social

L'assistant social est un acteur polyvalent à l'écoute des difficultés que vous pouvez rencontrer. Il vous informe, vous oriente et vous accompagne dans la gestion des difficultés sociales : réinsertion professionnelle, démarches administratives, conseil en matière de problème financier, mise en place d'aides à domicile...

**La clinique de la douleur s'engage à traiter votre dossier en toute confidentialité.**